

## Laure Nitschmann

10 ans d'expérience professionnelle et de vie à l'étranger, 20 ans en France dans le secteur social, médico social et sanitaire à des postes de présidence, de direction et de chargée de mission m'ont conduit naturellement vers l'accompagnement des personnes dans la diversité des parcours personnels et professionnels.

Je me suis formée en Analyse transactionnelle pour les organisations à l'ATORG, puis à Metasysteme, école de coaching d'Alain Cardon, membre de l'ICF (International Coaching Federation). Ces expériences riches et variées me permettent aujourd'hui d'accompagner mes clients dans tous leurs possibles.

### ANIMATION DES ATELIERS

La démarche peut être organisée en individuel avec **Laure Nitschmann** ou **Vanessa Mazières**

## Vanessa Mazières

Après 16 années dans l'industrie pharmaceutique, j'ai su développer des compétences commerciales, organisationnelles et surtout relationnelles notamment une capacité d'écoute à toute épreuve.

Aujourd'hui, après la magnifique aventure qu'est la reconversion, je suis entrepreneur, coach professionnelle certifiée formée par Metasysteme, école de coaching d'Alain Cardon, membre de l'ICF (International Coaching Fédération). Ma philosophie : tout est possible, chacun possède en lui les ressources et talents pour réussir !

## Laure Nitschmann

06 09 13 39 23

lmancoaching@gmail.com

www.lncoaching.eu

### Accompagnement personnel et/ou professionnel

601, avenue du Maréchal Juin  
92100 Boulogne Billancourt

## Vanessa Mazieres

06 79 42 60 44

vanessa@mazierescoaching.fr

www.mazierescoaching.fr

### Coaching personnel & entreprise Certification professionnelle d'État

6, rue Saint-Victeur  
72000 Le Mans



Laure Nitschmann

A Boulogne Billancourt

COACHING  
# ORIENTATION

2 Ateliers pour les  
jeunes de 17 a 30 ans

#jetrouvemavoie  
#paumejetrouvemonpremierjob



Vanessa Mazieres

Au Mans



Vanessa Mazières | votre coach

# Atelier collectif Coaching#orientation

## #Jetrouvemavoie

**Vous êtes lycéen** : seconde, première ou terminale, vous devez choisir votre orientation, votre futur métier, la filière d'études, les passerelles.

Accompagnement selon une démarche très précise et reconnue en 6 étapes. Le 1<sup>er</sup> et le 6<sup>ème</sup> atelier se font avec les parents. Les autres ateliers se font avec les jeunes tous les 15 jours. Le coaching vous permet de mieux vous connaître, de découvrir ce qui est important pour vous, vos talents, vos compétences et vos ressources pour agir en toute autonomie et savoir faire les bons choix. Vous serez en mesure de choisir les études et les meilleures écoles pour vous préparer à votre métier. Vous disposerez de toutes les informations pour constituer les dossiers nécessaires afin de saisir vos vœux sur ParcoursSup ou auprès des écoles supérieures.

## #paumejetrouvemonpremierjob

**Vous êtes étudiant, jeune actif**, vous vous posez 1000 questions sur le sens du travail, sur votre motivation, sur l'objet même de ce que vous voulez faire dans votre vie professionnelle !

Cet atelier vous aidera à trouver vos réponses pour avancer dans vos premières expériences professionnelles !

« Les gens qui sont arrivés à faire quelque chose ont suivi différents chemins, mais aucun ne s'est écarté de son chemin, cela doit être l'objectif le plus puissant de la vie d'un artiste » Joan Miro, écrits et entretiens. Accompagnement en mode co-développement, permettant d'apprendre des uns et des autres.

La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par des étapes bien structurées portant sur vos problématiques vécues actuellement.

Partage  
de vos  
expériences

Respect  
de vos  
différences

Création de  
votre réseau

Co-construction  
de votre projet

Richesse des  
ateliers en groupe

Confiance  
en soi

## Informations pratiques

- ❑ Les coaching collectifs s'organisent à Boulogne Billancourt ou au Mans.
- ❑ L'engagement mutuel dans un coaching sera formalisé par un contrat.
- ❑ Les ateliers ouvrent à partir de 3 personnes.
- ❑ Pour les dates et les tarifs, voir l'encart.
- ❑ Pour l'atelier **#jetrouvemavoie**  
Un entretien téléphonique avec les parents est obligatoire avec une des coach. Il est impératif de participer aux 6 rendez-vous pour réussir le processus d'orientation et en attendre les résultats souhaités.
- ❑ Pour l'atelier **#paumejetrouvemonpremierjob**  
Il est impératif de s'engager au minimum pour 4 rendez-vous pour bénéficier des retours positifs de la démarche.